



Edmonton, le 1^{er} septembre 2009

Chers parents,

En ce début d'année scolaire, nous croyons qu'il soit important de vous mettre à jour au sujet de la grippe pandémique H1N1. Le 19 août dernier, l'Agence de la Santé publique du Canada a diffusé un communiqué important adressé aux écoles du pays. La couverture médiatique étant fréquente à ce propos, vous connaissez bien la majorité des mesures recommandées. Toutefois, il s'avère que Santé Canada accentue certaines mesures faisant en sorte que notre Conseil scolaire a introduit quelques nouvelles pratiques que nous désirons partager avec vous.

Le syndrome grippal (SG) est défini comme étant *l'apparition soudaine de symptômes respiratoires accompagnée de fièvre et de toux ainsi qu'au moins un des symptômes suivants : mal de gorge, douleurs musculaires, douleurs articulaires, ou état de faiblesse. Des symptômes gastro-intestinaux peuvent être présents et la fièvre peut ne pas être dominante.*

Les facteurs les plus importants dans le contrôle de la propagation du virus de la grippe pandémique (H1N1) sont :

- L'identification précoce des élèves malades, du personnel et des enfants présentant des symptômes du SG
- L'exclusion du milieu de toute personne présentant les symptômes du SG
- Pratiquer l'étiquette de la toux/éternuement et le nettoyage fréquent des mains

La période d'incubation du virus de la grippe pandémique (H1N1) peut durer jusqu'à quatre (4) jours et la période de contagion peut durer jusqu'à sept (7) jours à compter de l'apparition des symptômes dans les cas sans complications. Cette période de contagion peut être plus longue (jusqu'à 10 jours) dans les cas plus graves et chez les enfants pour lesquels les symptômes et l'élimination du virus peuvent persister. La transmission du virus est plus probable durant les premiers jours de l'infection, quand l'individu présente des symptômes et possède une charge virale élevée.

Consignes aux parents

- Revoir avec vos enfants les mesures hygiéniques afin de réduire les risques d'infection et de propagation du virus :
 - Lavez-vous soigneusement et fréquemment les mains au savon et à l'eau chaude, ou utilisez un gel antiseptique
 - Toussez ou éternuez dans un mouchoir ou dans le creux de votre coude
 - Évitez de toucher vos yeux, votre nez ou votre bouche après avoir touché des poignées de porte et autres surfaces qui pourraient favoriser la propagation du virus
 - Nettoyez et désinfectez les surfaces et les articles que vous partagez avec d'autres
 - Gardez votre enfant à la maison s'il est malade, sauf pour recevoir des soins médicaux

- Appelez l'école pour rapporter l'absence de votre enfant à cause de maladie et décrivez les symptômes de la grippe
- Venez immédiatement chercher votre enfant lorsque l'école aura déterminé qu'il manifeste des signes de grippe

Consignes au personnel

- Montrer aux enfants l'étiquette de la toux, de l'éternuement et la bonne technique de lavage des mains
- Surveiller la classe lorsque les élèves se lavent les mains avec de l'eau et du savon ordinaire, au moins deux (2) fois par jour
- Observer soigneusement les enfants, vérifier contre la grippe tous les matins et rapporter immédiatement à la direction ceux qui ont des symptômes du SG
- Laver les jouets au moins une fois par semaine
- Approvisionner la classe avec des papiers à mouchoir
- Surveiller les élèves lors de l'utilisation de désinfectants à base d'alcool

Consignes aux concierges

- Continuer à vider les poubelles que tous les jours
- Continuer à laver soigneusement les planchers des toilettes, les éviers et comptoirs, les toilettes tous les jours
- Continuer à approvisionner les salles de toilettes avec du papier et savon tous les jours
- Continuer à faire le recyclage une fois par semaine
- Laver les surfaces des pupitres et bureaux du personnel tous les jours
- Laver les robinets, interrupteurs, poignées de porte et mains courantes tous les jours
- Balayer les planchers de salles de classe les mardis et jeudis, ou plus souvent selon le niveau de saleté
- Laver les planchers des salles de classe sur une base rotative, mais au moins une fois par mois
- Utiliser les mêmes désinfectants que d'habitude

Consignes aux directions

- Surveiller de façon vigilante les absences des élèves
- Isoler rapidement et donner un masque à tout élève qui tombe malade avec un SG jusqu'à ce qu'il puisse retourner à la maison
- Appeler dès que possible et insister que les parents viennent chercher les enfants malades
- Ne pas autoriser les enfants malades de voyager en autobus scolaire; exceptionnellement, ces élèves devraient s'asseoir seuls et se couvrir la bouche et le nez avec un masque ou du papier mouchoir
- Ne pas autoriser aux enfants malades de revenir à l'école s'ils présentent des symptômes du SG et ça pour une période de sept (7) jours après le début des symptômes ou jusqu'à ce que tous les symptômes aient disparu
- Acheter des désinfectants à base d'alcool, des masques pour les malades et des papiers à mouchoirs
- Consulter avec les agents de santé publique par rapport aux éclosions ou situations inhabituelles

Directive au Conseil

- Acheter des distributrices de désinfectants à base d'alcool et les installer dans des lieux stratégiques, y compris toutes les classes de M à 3^e, gymnase, entrées, salon du personnel, salles de classe mobile, infirmerie, et autres selon les besoins

Notez que Santé Canada ne recommande pas :

- L'utilisation du masque dans le milieu scolaire
- L'achat de désinfectants spéciaux
- La fermeture généralisée des écoles

Pour en connaître plus, contactez HealthLink Alberta au 403-943-LINK (5465) avant de visiter un médecin, une clinique médicale ou l'urgence à l'hôpital. Pour lire le document de Santé Canada, voir : *Document d'orientation de la santé publique pour les programmes de garderie d'enfants et les écoles (maternelle à 12e année) concernant la prévention et la gestion des cas de syndrome grippal (sg), y compris le virus de la grippe pandémique (H1N1) 2009*
<http://www.phac-aspc.gc.ca/alert-alerte/h1n1/interim-provisaires0819-fra.php>

En dépit de tout ce que nous pouvons faire à l'école, il reste que la chose la plus importante que vous pouvez faire pour nous aider est de **ne pas envoyer un enfant malade à l'école**.

Nous partageons vos sentiments quant à la santé de votre enfant et nous prendrons tous les moyens appropriés et recommandés pour faire en sorte que nos écoles demeurent des milieux sains, propres et à l'épreuve de la grippe. Si la situation change, vous serez immédiatement informés.

Merci de votre appui et de bien vouloir respecter ces directives.



Henri Lemire
Directeur général

Ce texte est conforme à la nouvelle orthographe. Pour tout savoir : www.orthographe-recommandee.info